ГАЗПРОМ ТРАНСГАЗ САМАРА

ЕДИНСТВО

N 04 (376) **март 2019 г.**

Орган администрации и профсоюзной организации ООО «Газпром трансгаз Самара»

ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ:

НАШ РЕГИОН ЛИДИРУЕТ!
стр. 2

НОВЫЙ КОНКУРС ПРОФМАСТЕРСТВА
стр. 3

ПРАЗДНИЧНЫЙ МАСТЕР-КЛАСС
стр. 4

МИЛЫЕ ДАМЫ!

От имени всех мужчин «Газпрома» и от себя лично сердечно поздравляю вас с 8 Марта - Международным женским днем!

Вы - настоящее украшение нашей большой компании. Своим обаянием, оптимизмом и жизненной энергией вы вдохновляете нас на новые свершения. Восхищаете умением находить изящные решения сложных и ответственных задач. Наполняете производственные будни теплом и женским очарованием.

От всей души желаю вам счастья, любви, всего самого светлого и доброго!

С праздником!

Председатель Правления ПАО «Газпром» А.Б. МИЛЛЕР

ДОРОГИЕ НАШИ ЖЕНЩИНЫ!

Я сердечно, от всей души поздравляю Вас с 8 марта – праздником весны, солнца и красоты! От всех мужчин нашего предприятия желаю вам радости и счастья.

Улыбайтесь чаще, ведь мир от этого становится добрей. Я желаю вам, чтобы все ваши мечты осуществлялись. Мира, добра, достатка и любви вашим семьям, здоровья и благополучия близким.

С праздником!

Генеральный директор ООО «Газпром трансгаз Самара» В.А. СУББОТИН

ДОРОГИЕ НАШИ ЖЕНЩИНЫ!

От всей души поздравляю Вас с праздником!

Желаю Вам больше счастливых дней, хороших вестей, желанных и радостных событий! Счастья, добра, нежности и мира в душе! Оптимизма, здоровья Вам и Вашим близким! Пусть Будущее будет светлым и беззаботным!

Председатель ППО «Газпром трансгаз Самара профсоюз» В.В. ШЕВАЛЬЕ

НОВОСТИ ГАЗПРОМА

Председатель Правления ПАО «Газпром» Алексей Миллер и Генеральный директор Государственной корпорации «Роскосмос» Дмитрий Рогозин провели совместное совещание по перспективам развития сотрудничества. Взаимодействие «Газпрома» и Роскосмоса носит стратегический характер: на объектах Единой системы газоснабжения России эксплуатируются около 500 газоперекачивающих агрегатов разработки НПО «Искра» (входит в Госкорпорацию «Роскосмос»). Продолжается сотрудничество в рамках развития орбитальной группировки спутников «Газпрома». В 2019 году силами Роскосмоса планируется запуск спутника «Ямал-601» для обеспечения высокоскоростными каналами передачи данных и спутниковой связью объектов «Газпрома», а также предоставления этих услуг сторонним пользователям. Спутник станет самым мощным по пропускной способности среди всех российских спутников связи.

* * *

Совет директоров ПАО «Газпром» рассмотрел и принял к сведению информацию о работе компании по газификации сельских территорий. За период с 2005 по 2019 год в рамках реализации Программы газификации были созданы условия для газификации свыше 752 тыс. домохозяйств, более 5000 котельных и предприятий почти в 4000 деревнях и селах, а уровень газификации сельских территорий в России вырос в 1,7 раза - с 34,8% в 2005 году до 59,4% на 1 января 2019 года. На 2019–2020 годы для газификации сельской местности компания планирует построить порядка 450 объектов. При условии выполнения региональными властями обязательств по подготовке потребителей это позволит газифицировать более 230 тыс. домовладений в примерно 1000 населенных пунктов.

СОБЫТИЕ

ЗИМНЯЯ СПАРТАКИАДА 2019

С 26 февраля по 5 марта в Екатеринбурге проходил главный спортивный форум Компании - зимняя спартакиада ПАО «Газпром».

Программа нынешней Спартакиады включала шесть видов спорта: лыжные гонки, баскетбол, волейбол, мини-футбол, пулевая стрельба и настольный теннис.

По итогам лучшего результата наша команда добилась в мини-футболе – 5 место. 10-е места заработали стрелки и лыжницы, мужчины в лыжных гонках стали 18-ми. На 21 месте – баскетбол и настольный теннис.

Соб. инф.

САМАРСКАЯ ОБЛАСТЬ – ЛИДЕР ГАЗИФИКАЦИИ

В ходе рабочей встречи Председателя Правления ПАО «Газпром» Алексея Миллера и Губернатора Самарской области Дмитрия Азарова обсуждались актуальные вопросы сотрудничества.

Отмечено, что совместная работа компании и Правительства региона позволила повысить уровень газификации Самарской области до одного из самых высоких в стране - 99,4% на 1 января 2019 года.

Для обеспечения подключения новых потребителей в Сергиевском районе в рамках Программы газификации в текущем году «Газпромом» предусмотрены средства для начала сооружения газопровода-отвода и газораспределительной станции (ГРС) в районе с. Калиновка, а также двух межпоселковых газопроводов от этой станции.

Также компания завершает проектирование газопровода-отвода и ГРС в Волжском районе, четырех межпоселковых газопроводов в Волжском и Сызранском районах.

«Газпром» планирует расширить газозаправочную сеть в Самарской области, сообщил Алексей Миллер. В дополнение к действующим шести автомобильным газонаполнительным компрессорным станциям (АГНКС) и многотопливной АЗС предполагается построить еще три АГНКС. Новые объекты будут расположены в г. Новокуйбышевске, а также на автотрассе М-5 «Урал» в Сергиевском и Ставропольском районах. Компания уже приступила к проектно-изыскательским работам.

Алексей Миллер обратил внимание Дмитрия Азарова на необходимость принятия мер по погашению накопленной просроченной задолженности потребителей за поставленный газ. На 1 января 2019 года она составила 1,31 млрд рублей.

СПРАВКА

Между «Газпромом» и Правительством Самарской области подписаны соглашения о сотрудничестве и о расширении использования природного газа в качестве моторного топлива, программа развития газоснабжения и газификации региона на период до 2021 года.

В 2006-2018 годах «Газпром» направил на развитие газификации региона 2,5 млрд руб. Построено шесть межпоселковых газопроводов общей протяженностью 89,6 км.

В рамках программы «Газпром - детям» в Самаре возведен Ледовый дворец «Кристалл», на территории региона построены многофункциональные спортивные площадки. Ведется строительство многофункционального физкультурно-оздоровительного комплекса в г. Тольятти.

Управление информации ПАО «Газпром»

НАГРАДА

ЭНЕРГИЯ ТВОРЧЕСТВА НА БЛАГО ЭНЕРГЕТИКИ

В прошлом году ООО «Газпром трансгаз Самара» и его сотрудники были не раз отмечены дипломами Минэнерго РФ. В этом году традиция была продолжена.

На площадке самарского ВК «Экспо-Волга» в рамках работы 25-й международной выставки-форума «Энергетика» состоялось торжественное награждение участников Всероссийского Фестиваля #ВместеЯрче.

Благодарность министерства энергетики и жилищно-коммунального хозяйства Самарской области, а также диплом за большой вклад в организацию и проведение на территории региона мероприятий Фестиваля были вручены генеральному директору Общества Владимиру Субботину.

Почетной грамотой областного министерства энергетики и жилищно-коммунального хозяйства был награжден и начальник ССОиСМИ «Газпром трансгаз Самара» Александр Лучинин.

Напомним, что в августе 2018 года на молодежном форуме «Иволга-2018» в Самарской области состоялась презентация песни, которая стала официальным гимном фестиваля #ВместеЯрче.

Автор слов - координатор Оргкомитета Ирина Холодняк. Исполнили песню самарские артисты Андрей Сорокин и Ксения Озерская. Студийная запись была создана при содействии партнеров фестиваля - компании «Газпром трансгаз Самара» и Регионального агентства по энергосбережению и повышению энергетической эффективности. Песня прозвучала на мероприятиях Фестиваля по всей России, в том числе и на завершении «Молодежного дня» в рамках Российской Энергетической Недели в октябре 2018 года.

Кроме того, в рамках фестиваля «Вместе ярче-2018» была презентована новая тематическая экскурсия по Самаре «Инженеры меняют мир», представляющая обзор достижений инженерной мысли в привязке к истории Самарского края. Она была разработана ведущим специалистом ССОиСМИ общества Оксаной Ларешиной совместно с туристической компанией «Сказка странствий».

А еще в рамках социальной кампании «Вместе ярче» Общество организовало день открытых дверей, на котором школьники и студенты Самарской области смогли ознакомиться с различными объектами предприятия.

Соб. инф.

В ФОКУСЕ МОЛОДЕЖЬ

ФОРУМ ОПРЕДЕЛИЛ ЛУЧШИХ

В оздоровительном комплексе «Березка» прошел традиционный Форум молодых работников. Обсудить взаимодействие с молодежью в прошедшем году, поделиться лучшими практиками и определить дальнейшие направления деятельности собрались активисты Совета молодых ученых и специалистов (СМУС) и начальники отделов администрации.

Новшеством этого года стал конкурс на лучшую работу СМУС филиалов. Было выбрано пять претендентов на победу: Инженерно-технический центр, Управление технологического транспорта и специальной техники, Управление связи, Тольяттинское и Средневолжское ЛПУМГ.

Жюри конкурса заслушало доклады финалистов. Ребята рассказывали о своих удачах и сообща искали решения проблем.

- Форум - хорошая площадка для обсуждений положительного опыта, - поделился Андрей Егоров, председатель Совета молодых ученых и специалистов предприятия. – Всегда находятся ценные идеи, интересные акции, которые хочется повторить, растиражировать и в других филиалах.

По итогам конкурса одержал победу СМУС ИТЦ, на втором месте – Тольяттинское управление, на третьем – ребята со Средней Волги.

Подводя итоги, заместитель главного инженера по автоматизации, метрологическому обеспечению и связи Павел Осипов отметил:

- Вы должны встречаться и общаться, чтобы решать вопросы, вырабатывать стратегии дальнейшей работы с молодежью – это правильное управленческое решение. Ваши знания, умения сегодня – это завтрашний день предприятия. Это наша дальнейшая эволюция, потенциал Общества. Мы смотрим на вас с надеждой, хотим, чтобы вы решали не только свои задачи, но и задачи предприятия, ждем предложений, идей и их реализации.

Второй день Форума прошел в рабочей обстановке. От общих итогов перешли к обсуждению отдельных направлений работы с молодежью – подготовка к научно-технической конференции, информационная работа, рационализаторская деятельность, спорт и культмассовая работа в подразделениях.

Оксана ЛОХМАЧЕВА

СОТРУДНИЧЕСТВО

В САМАРЕ БУДЕТ СВОЙ «ГАЗПРОМ-КЛАСС»

Набор учеников в первый специализированный «Газпром-класс» в Самаре начнется уже в июне 2019 года. Об этом было объявлено на встрече представителей ООО «Газпром трансгаз Самара», Самарского университета и Самарского международного аэрокосмического лицея.

В первый набор попадут 25 наиболее мотивированных выпускников 9-х классов с хорошей успеваемостью и богатым портфолио. Им предстоит учиться по углубленной программе по математике, физике, информатике, совместно с учеными Самарского университета проводить научные исследования по актуальным тематикам, которые сформулирует «Газпром трансгаз Самара». Лицеисты побывают на экскурсиях и летних ознакомительных практиках на производственных объектах компании.

Визит представителей газовой компании начался с осмотра помещений, ремонтируемых под проведение занятий. После этого состоялось совещание по организации работы специализированного класса. Первый проректор Самарского университета Роман Самсонов отметил, что открытие «Газпром-класса» - один из шагов в развитии сотрудничества между корпорацией и Самарским университетом.

- Наш вуз работает с «Газпромом» с 1980 года. Именно здесь начали готовить первых специалистов в области газоперекачки. За эти годы только Самарский университет подготовил для корпорации 1300 сотрудников, еще порядка полутора тысяч - выпускники СамГТУ, - отметил Роман Самсонов.

По мнению первого проректора, следующими этапом сотрудничества университета и ПАО «Газпром» должно стать проведение научно-исследовательских работ в сфере газоперекачивающей техники, в том числе в рамках создаваемого в Самарской области научно-образовательного центра мирового уровня.

- Методика отбора, которую применяет сейчас лицей, нас полностью устраивает, - отметил главный инженер - первый заместитель генерального директора ООО «Газпром трансгаз Самара» Владимир Грабовец. - Задача этого класса - формирование у школьников представлений о ценности инженерного труда, их ранняя профессиональная ориентация на инженерные профессии.

Следующий этап работы - согласование учебных программ, а также ремонт и оснащение помещений класса современной мультимедийной техникой.

Соб. инф.

ШКОЛА ТВОРЧЕСТВА – ЭТО НА ВСЮ ЖИЗНЬ!

8 марта – хороший повод поведать о творческих увлечениях прекрасной половины нашего коллектива. Сегодняшний гость номера - **Наталья Зырянова**, руководитель информационно-аналитической группы отдела экономической безопасности СКЗ.

Серьезную работу аналитика Наталья Анатольевна совмещает с… живописью, которой занимается опять же всерьез.

- На работе голова постоянно загружена, творчество же помогает расслабиться, отдохнуть, да и знакомых порадовать своими работами. А началось все восемь лет назад в Сургуте. Подруга позвала составить ей компанию в художественной школе для взрослых «Ракурс». Я подумала: почему бы и нет? Дети выросли, свободного времени больше, особенно по вечерам.

Начинали с постановочных работ: кубики, конусы, натюрморты, учились правилам светотени. Три года штудировали «азы» в разной технике: карандаш и гуашь, пастель и акварель. После окончания школы получили свидетельства. Наталья Зырянова - с отличием. Подруга дальше не пошла.

- Для меня же «Ракурс» стал первой ступенькой большой школы свободного художника. Постепенно перешла к станковой живописи. Первой моей «картиной маслом» был охотничий натюрморт: утка, бинокль, патронташ.

Творит она по вдохновению и, все чаще, по заказу. А у заказчиков такие бывают индивидуальные пожелания, что приходится включать фантазию, комбинируя порой трудно совместимые элементы того же пейзажа:

- Например, кому-то нравится сирень, над ней сейчас и работаю. Кто-то обожает море. И то, и другое конкретно и понятно.

А вот один знакомый пожелал увидеть на холсте снежные горы, ручей и… чтобы всё это было летом. Такой сюжет намного сложнее: стараешься угадать, додумать. Это уже не переписывание известного мастера и не копирование чего-то существующего, а именно - авторская работа.

Вот так в деловой женщине проснулась тонкая художественная натура. Хотя, понятно, что задатки имелись, просто до поры, до времени призвание «дремало». А «разбудить» его помог Север, где прожита большая часть жизни. Родившись в Челябинске, 10-летняя Наташа вместе с родителями уехала в город Пыть-Ях, что под Сургутом. Школа, институт и четверть века работы в нефтегазовом комплексе. Трудовая биография была насыщенной и «многопрофильной»:

- Отдел автоматизации нефтегазового добывающего предприятия и управление связи. Пожарная охрана и сигнализация. Отдел труда и заработной платы… Одно время исполняла даже обязанности начальника пресс-службы. Теперь вот приехали с мужем в Самару… Новая работа, новые лица, новые впечатления, новые сюжеты...

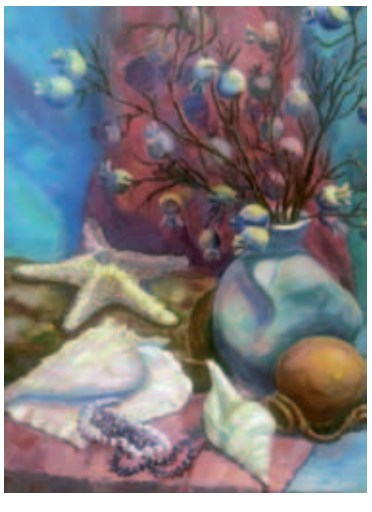
В творческом активе Натальи Анатольевны уже порядка 70 полотен. Двенадцать выставлены сейчас в музее Алабина, две украшают Дворец ветеранов. Но, не успокаиваясь на достигнутом, самарские «курсы самосовершенствования» она продолжает в студии Ольги Юрьевны Березиной, члена Союза художников России. В данный момент Наталья Зырянова постигает секреты портретного мастерства и очень дорожит советами мужа. Руководитель большого предприятия, дома он не только помощник и вдохновитель, но и строгий критик. Ведь взгляд со стороны ценен и полезен тем, что помогает скорректировать какие-то незаметные самому художнику промахи и недочеты.

- Где черпаю впечатления и вдохновение? Прежде всего, во время отпуска. Мы много путешествуем: Алтай, Карловы Вары, теперь вот Таиланд… Из поездок возвращаемся с новыми фотографиям. Они-то и служат темой для очередных замыслов. А вот скорость написания заказанной картины зависит от характера человека: легкий или тяжелый, ну и от того, вовремя ли прилетит «птица счастья». Случаются мгновенные озарения со столь же стремительным воплощением.

На случай праздника есть у Натальи Зыряновой кредо, звучащее добрым пожеланием:

«Друзья, любое творческое начинание – это вдохновение, это шаг в новое, шаг в будущее. А без движения развития и прогресса не бывает! Творчество помогает нам возвыситься над повседневной рутиной, найти себя, поверить в свои силы. Творите, дерзайте, любите, постигайте новое и щедро дарите его людям».

Владимир ПЛОТНИКОВ



КОНКУРС

ПРАЗДНИЧНЫЙ ПОДАРОК – ПРИЗ

В ОК «Березка» были подведены итоги корпоративного смотра-конкурса по охране труда, промышленной и пожарной безопасности. В рамках этого традиционного мероприятия впервые в нашем Обществе прошел конкурс профмастерства среди специалистов по охране труда.

Тройка его победителей была торжественно награждена главным инженерном – первым заместителем генерального директора Владимиром Грабовцом. Два диплома достались представительницам лучшей половины человечества, и по счастливому совпадению случилось это практически в преддверии Праздника 8 марта. Итак, слово призерам.

Мария Баринова, специалист по охране труда 2 категории УТТиСТ, 3 место:

- Первый конкурс – это всегда сомнения. Не скрою, были и у меня скептические настроения: сумею ли выполнить все задания? А это, во-первых, тестирование, во-вторых, домашнее задание - нарисовать самодельные плакаты на тему охраны труда. И, в-третьих, не просто скоростное, но и правильное одевание спецодежды с подбором всех требуемых аксессуаров: мази, приспособления, инструменты. Плюс ответы на каверзные вопросы жюри. При этом в конкурсе участвует 26 человек, и все достойны победы, причем большинство куда опытней меня. Однако, все получилось. Попала в тройку лучших. Что очень приятно!

Марина Ганина, специалист по охране труда 2 категории Тольяттинского ЛПУМГ, 2 место:

- Охрана труда важна везде и всегда. Ну а конкретно для нашей работы это едва ли не главное, потому что от соблюдения ее правил

Марина Ганина

Мария Баринова

зависят здоровье и жизнь всех работников Управления. Я сильно волновалась и до, и по ходу конкурса. Надеялась, конечно, на успех, но и мечтать не могла о втором месте, поэтому очень рада такому достижению, которое со мной по праву разделяют все коллеги. Вдвойне приятно, что это произошло в канун Международного женского праздника.

О том, кто стал победителем конкурса, как он проходил, а также о других наградах и важных вопросах, которые решались на семинаре-совещании по ОТиППБ в ОК «Березка», мы подробно расскажем в следующем номере газеты.

Соб. инф.

ПАМЯТЬ

СОХРАНЯЕМ ИСТОРИЮ

Информация о газопроводе Бугуруслан-Куйбышев включена в экспозицию «Бункера Сталина».

Накануне Дня Защитника Отечества состоялось обновление экспозиции в «Бункере Сталина». В зале «Запасная столица» был заменен стенд, содержащий информацию о героическом труде наших соотечественников в тылу. Новый стенд, сохранив все имевшиеся ранее сведения, содержит новую для экспозиции «Бункера Сталина» информацию о строительстве в 1942-43 годах первого магистрального газопровода СССР Бугуруслан-Куйбышев.

Новый стенд подготовлен ООО «Газпром трансгаз Самара». При разработке дизайна и изготовлении стенда особое внимание было уделено сохранению общей стилистики. В результате новый стенд органично вписался в существующую экспозицию.

Размещение информации о строительстве первого магистрального газопровода СССР в «Бункере Сталина» – одной из наиболее известных и активно посещаемых туристами самарских достопримечательностей – стало еще одним шагом для сохранения истории нашего предприятия в общем контексте истории Самарского края.

БЫСТРЫЙ ТЕМП ВЗЯЛ НА СТАРТЕ

В Москве состоялась «Гонка Героев». Благодаря своему высокому рейтингу среди атлетов подобных состязаний, в этом всероссийском чемпионате участвовал Владимир Семенченко.

Наш коллега - он работает машинистом технологических компрессоров Сызранского ЛПУМГ - является призером «Гонки Героев», прошедшей в Самаре в 2017 году, одним из лидеров гонок 2018 года в Казани и Уфе, а также полуфиналистом спортивного шоу Первого канала «Русский Ниндзя». Владимир один из немногих, кто сумел преодолеть Лондонскую трассу на Чемпионате мира по гонкам с препятствиями OCR World Championship 2018.

И вот уже в новом году сызранский атлет стал призером на столичной 10-километровой трассе. Самым быстрым здесь оказался, преодолев 30 препятствий, известный атлет Сергей Силин. «Серебро» по заслугам досталось Владимиру Семенченко.

- Упорная борьба продолжалась до самой финишной черты. Это была хорошая гонка, - комментирует Владимир. Москва славится сложностью трассы и сильными атлетами, так что второе место здесь особенно приятно. Временами было очень тяжело. Главным было держать темп и технично проходить препятствия. Был острый момент, когда при подъеме груза ощутил спазм мышц пресса. Но это была «ложная тревога» - на всей дистанции чувствовал себя прекрасно! Секрет успеха еще и в том, что поставил перед собой задачу работать не как всегда, начиная ускоряться по ходу гонки, а - включиться с первых секунд. В итоге так и получилось. Я доволен, что так все сложилось. Все-таки здорово снова подняться на пьедестал.

Награду на всероссийском чемпионате Владимир Семенченко подкрепил квалификацией на чемпионат Европы по OCR, который пройдет в Польше с 28 по 30 июня.

Оксана ЛОХМАЧЕВА

СПОРТ

ГАЗОВИКИ ОТКРЫЛИ ЛЫЖНУЮ ТРАССУ

В поселке Суходол Сергиевского района торжественно открыта новая лыжная трасса. Ее обустройством занимались сотрудники Сергиевского ЛПУМГ.

Еще летом было выбрано подходящее место на выезде из поселка, расчищена от кустарника территория, засыпаны неровные участки будущей трассы. И вот состоялись первые соревнования на новой лыжне.

Торжественное открытие началось со слов благодарности главы городского поселения Владимира Сапрыкина в адрес газовиков.

Среди спортсменов, отправившихся покорять новую трассу, было немало сотрудников Сергиевского управления во главе с начальником Николаем Антиповым. К финишу наши коллеги пришли с хорошим результатом - Ольга Кузнецова и Ольга Фунина в своих возрастных категориях заняли призовые 2 и 3 место. Этакий «праздничный бонус»!

Позитивное настроение получили в этот день не только участники лыжной гонки, но и дети, весело катаясь на снежной горке. Болельщики согревались горячим чаем и наслаждались замечательной погодой.

Соб. инф.

ОТ ВСЕЙ ДУШИ

ПРАЗДНИЧНЫЙ ЗАВТРАК В ВОСТОЧНОМ СТИЛЕ

8 марта - день для всех мужчин непростой. Ведь в этот праздник женщины ждут подвигов, в том числе и у плиты!!! Каким кулинарным шедевром, кроме яичницы, их удивить? Помочь справиться с нелегкой задачей вызвался шеф-повар ресторана нашего предприятия Алексей Цыбульский. Он знает не понаслышке, как порадовать окружающих вкусным завтраком, обедом и ужином. Ведь свою профессию выбрал, прислушавшись к себе и к совету мамы.

- Задумываться о том, кем стать, я стал классе в одиннадцатом, и у меня было много вариантов, - рассказывает он. – Хотел быть крановщиком, или работать в IT-индустрии, на тот момент она только развивалась. Моя мудрая мама посоветовала попробовать себя в поварском деле. Я с детства любил готовить - пек пироги, торты. Подал документы в профессиональный кулинарный лицей, с этого все и началось.

Любовь к своему делу всегда помогала Алексею быть не просто хорошим в своей профессии, а лучшим. Параллельно с учебой он посещал мастер-классы, успешно участвовал в профессиональных соревнованиях, занимая призовые места, прошел повышение квалификации в Германии.

- В выборе профессии не разочаровался, - подытоживает он. – Ведь моя работа доставляет мне удовольствие, а людям – радость.

РЕЦЕПТ НА ЗАМЕТКУ

Рисовая лапша с креветками

Ингредиенты на 1 порцию:

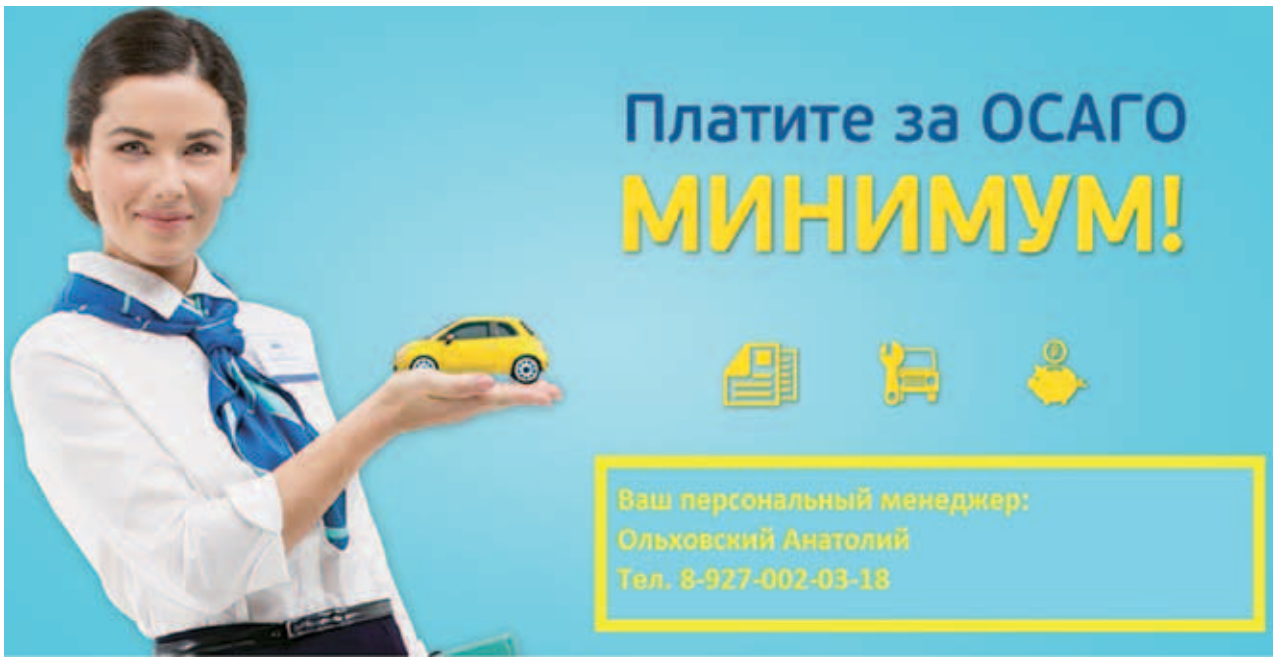
Рисовая лапша 110 г, креветки – 60 г, кокосовое молоко - 40 мл., рыбный бульон – 50 мл., болгарский перец – 15 г, имбирь – 5 г, лук порей – 10 г, зеленый лук – 10 г, чеснок – 2 г, кориандр на кончике ножа, соль морская и перец чили – по вкусу, рисовый уксус – 1 чайная ложка.

Способ приготовления:

Рисовую лапшу предварительно замочить на 30 минут в воде комнатной температуры с добавлением рисового уксуса.

Обжарить лук порей, зеленый лук и чеснок, добавить креветки и рыбный бульон, тушить 5 минут. Затем добавить рисовую лапшу, кокосовое молоко. В течение 10-15 минут выпарить лишнюю жидкость. Подавать к столу, украсив перчиком чили.

СОГАЗ



УВАЖАЕМЫЕ СОТРУДНИКИ ООО «ГАЗПРОМ ТРАНСГАЗ САМАРА»!

Как вы знаете, наша компания осуществляет страхование физических лиц по самым разным видам ответственности. Безусловно, для сотрудников страхование в СОГАЗе – это дополнительное удобство, экономия времени и возможность получения наиболее полной и подробной информации.

Рады сообщить вам о том, что в нашей компании снижена базовая тарифная ставка по страхованию ОСАГО. Кроме того, обращаем ваше внимание на дополнительный клиентский сервис для вас и ваших родственников:

- Персональный менеджер готов проконсультировать по телефону о стоимости полиса и процедуре оформления договора, а также по специальным условиям по добровольным видам страхования;
- Предусмотрена возможность отправки скан-копий документов для оформления договора по электронной почте;
- Вы можете подойти за готовым полисом в удобное время к сотрудникам фронт-офиса или пригласить специалиста для заключения договора на вашем рабочем месте;
- Оплатить полис можно банковской картой либо наличными денежными средствами в офисе филиала.

Адрес редакции: 443068 г. Самара, ул. Ново-Садовая, 106 А, каб. 1810. Главный редактор – Владимир Плотников (V.Plotnikov@samaratransgaz.gazprom.ru; тел. 22-4-18); фотограф – Дмитрий Чадаев (тел. 22-6-42). Газета отпечатана в ООО «Триада»: 432010, г. Ульяновск, ул. Врача Михайлова, д. 51. Распространяется бесплатно. Тираж 900. Подписано в печать: 04.03.2019. Номер заказа